



书 名：《西洋史：欧洲文明二十讲》

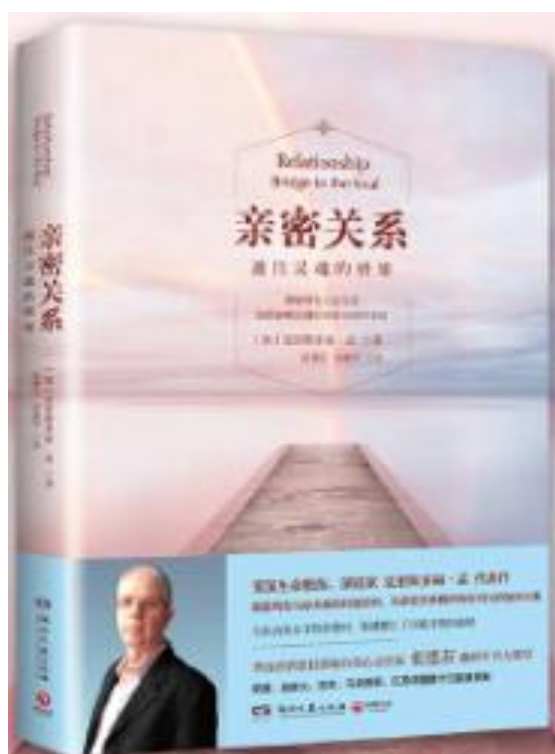
作 者：陈衡哲

出版社：北方文艺出版社

I S B N ： 9787531758761

内容简介：本书是中国欧洲史开山之作，也是历史学家陈衡哲的代表作。全书分为上古史、中古史、近世史三编，完整展示了以欧洲为核心的西方文明发展历程。作者以中国人的视角讲述西方历史，以文明与战争两条线索讲述西方文明进化历程，涉及西方政治、经济、

军事、文化、文学、哲学等，具有超前的全球化意识，宽容、和谐的文化意识以及浓郁的人道主义情怀。



书 名：《亲密的关系》

作 者：（加）克里斯多福·孟

出 版 社：湖南文艺出版社

I S B N ： 26490676

内容简介：“希望阅读本书的读者都能够学习到亲密关系的真谛：当你出发去寻找真爱时，你就踏上了自我追寻的旅程。”这是华语世界深具影响力身心灵作家张德芬翻译并全力推荐的图书。资深生命教练、演说家克里斯多福·孟，他在亲密关系、教养子女、情绪成年以及

觉知的领域里创造出一种独特的体验性方法。《亲密的关系 通往灵魂的桥梁》提供了一张路线图，引领人们穿越亲密关系的复杂景致，并着眼于亲密的伴侣和婚姻关系。



书 名：《允许一切发生：过不紧绷
松弛的人生》

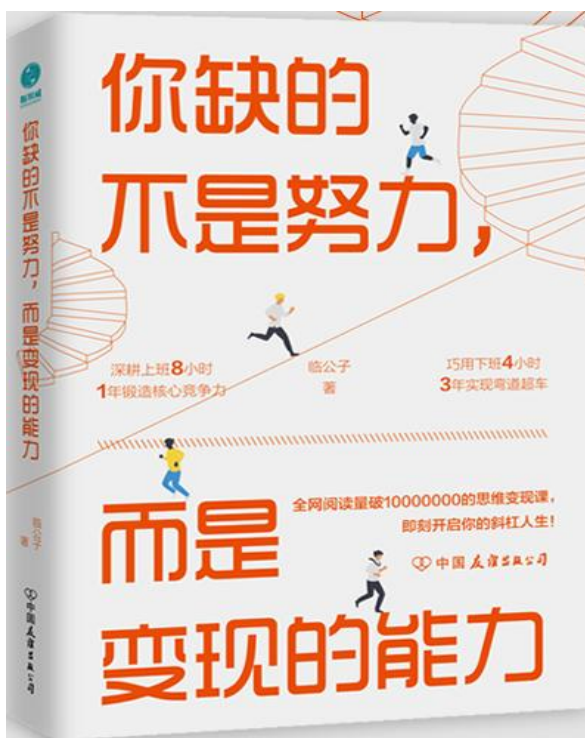
作 者：李梦霁

出 版 社：古吴轩出版社

I S B N：9787554617922

内容简介：这是一本打动当下时代主体情绪，引领社会潮流动向情感的励志成长哲思书。真正的强大不是对抗，而是允许一切发生。允许自己偶有的失控，崩溃，脆弱；允许给自己一些时间调整，放空，松弛；允许一切，如其所是……书中坦陈所有脆弱、纠结、不完满……有偏执，有迷

惘，和书页前的每个你一样。本书带给人们持续向前的力量。读这本书，学会“允许”，允许一切的事与愿违。



书 名：《你却得不是努力，而是变
现的能力》

作 者：临公子

出 版 社：中国友谊出版公司

I S B N：9787505748842

内容简介：许多奋斗者不缺满腔热血，不缺拼搏精神，却因为少了一些长远的眼光和变现的思维，结果，本可以有更好机会和收入，却什么也没有抓住。《你缺的不是努力，而是变现的能力》从“职场能力训练”“业余兴趣变现”“弯道思维”和“经济

学思维”四大方面入手，深度解析副业、斜杠、投资、996、跳槽、逆商、不可替代性、行业饱和”等时代热词，告诉你如何精准地找到个人方向，从“穷忙”的状态中抽身而出，抓住人生的“黄金时段”，快速实现认知破局、价值变现！



书 名：《入世的巅峰：看不见的清明上河图》

作 者：郑 轶

出 版 社：北京联合出版有限公司

I S B N：9787559666161

内容简介：在那个摄影尚未诞生的年代，宫廷画师充当着人肉相机的角色，用图像语言去书写“真实”的画面，所以《清明上河图》的史学价值不可否认。而本书中作者将以独有的导览式讲解，从历史、艺术、儒学、音乐等角度，解读画卷中的深刻隐喻及艺术价值，引领我们重新踏上张择端的人生之路，找寻彼时张择端眼中的东京汴梁，完成一场跨越千年的“隔空对话”，读懂画卷背后独特的美学和中华文明史。

艺术价值，引领我们重新踏上张择端的人生之路，找寻彼时张择端眼中的东京汴梁，完成一场跨越千年的“隔空对话”，读懂画卷背后独特的美学和中华文明史。



书 名：《一路到夏天》

作 者：【新】基德曼

出 版 社：四川文艺出版社

I S B N：9787541165979

内容简介：新西兰备受尊敬的小说家之一、女性主义作家——菲奥娜·基德曼作品首次引进。诗意律动的语言、高超巧妙的叙述，娓娓道来那些属于女性的，丰盈的内心世界。文中的13篇小说被巧妙地分为四个部分，旨在模仿爱情的四个阶段：迂回、渴望、迷途和本色。

讲述这些故事时，基德曼不在小说里做评判，不会为女性划定唯一正确的路。她只是呈现，只细致入微地刻画女性的一生或片刻。



书 名：《长相思》

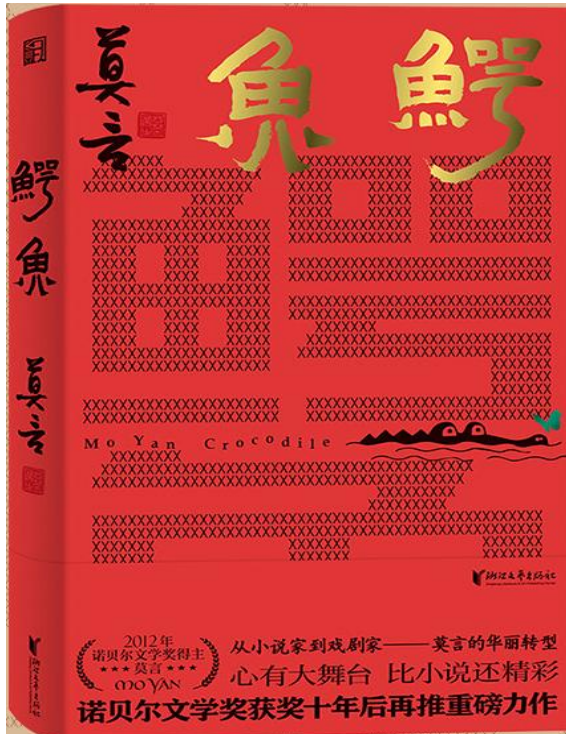
作 者：桐 华

出版社：中国友谊出版公司

I S B N：9787505756434

内容简介：自开播以来，《长相思》屡屡登上微博热搜榜，成为 2023 年夏天最“火”的剧集之一。该剧改编自桐华同名小说，讲述了流落大荒的皓翎王姬小夭历经百年颠沛之苦，在清水镇以悬壶为生的玟小六，机缘之下与玱玹、涂山璟、相柳、赤水丰隆等人

上演了一场关于亲情、爱情、友情纠葛故事。《长相思》是“山经海纪”系列故事的完结篇，不仅有刻骨铭心的爱情，更有家国天下的格局和濡沫共担的亲情和选择，谱就了一曲荡气回肠的相思曲。



书 名：《鳄 鱼》

作 者：莫 言

出版社：浙江文艺出版社

I S B N：9787533972349

内容简介：本书是著名作家莫言获诺贝尔文学奖十年后推出的一部具有魔幻色彩的话剧剧作。莫言曾在莎士比亚故居的莎翁塑像前发下誓言，用后半生完成从小说家到剧作家的转型，本书即为这一誓言的见证，是莫言的华丽转型之作。《鳄鱼》的故事围绕主

人公单无惮及其在生日派对上收到的贺礼“鳄鱼”展开。作品通过莎士比亚式的精彩对白和富于想象力的戏剧冲突设计，活灵活现地刻画出一系列具有典型性的人物，不仅体现出作家在文学上的深入思考和创新，亦有着深刻的社会现实意义。



书 名：《从元宇宙到量子现实 》

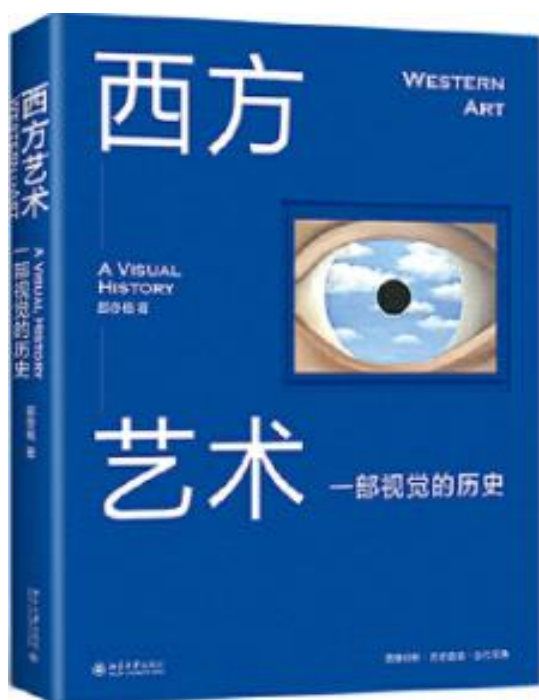
作 者：吴冠军

出版社：中信出版社

I S B N：9787521756135

内容简介：我们身处于一个历史性的时刻：许多极具“现实感”的虚拟世界正在向我们涌来。而前沿物理学视角下的微观现实，同样映射出令人震撼的新宇宙图景。本书深度诠释了元宇宙、虚拟现实等重要概念，带你与柏拉图、牛顿、霍金等各领域大咖一路同行，结合“饭圈文化”、“零工经济”、“鸡娃式教育”、

《头号玩家》等热点现象和电影游戏加以诠释，以每个人都能理解的方式，揭示技术喧嚣的底层肇因。



书 名：《西方艺术》

作 者：邵亦杨

出 版 社：北京大学出版社

I S B N：9787301334294

内容简介：《西方艺术：一部视觉的历史》作者中央美术学院教授，博士生导师，人文学院副院长，西方美术史研究负责人。全书 800 幅精美图片，600 个内容标题，轻松厘清 30000 年西方艺术脉络；由视觉到观念，全面理解人类文明进程。

《西方艺术：一部视觉的历史》按照时间线索和文化脉络，记录和阐释从史前到当代西方历史上具有纪念碑意义的艺术作品，包括绘画、雕塑和建筑，以及现当代的新媒体和观念艺术等。作者注重图像分析，内容深入浅出，帮助读者理解艺术，解答“什么是伟大的艺术？”“如何理解这种艺术风格？”“这还算是艺术吗？”等诸多问题。



书 名：《解码 2022：亚运知识知多少》

作 者：唐彩斌

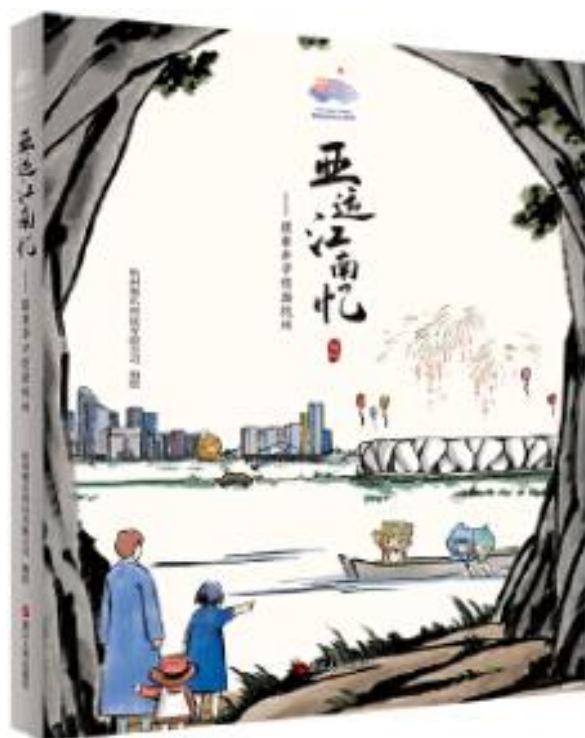
出版社：浙江教育出版社

I S B N：9787301336014

内容简介：

本书分“亚运会概览”“亚运会竞赛项目”“杭州 2022 年亚运会”三个章节，全面普及亚运会相关知识。全书图文并茂，精心展现竞赛项目细节，以及历届亚运会上的一些趣闻故事；重点围绕杭州 2022 年亚运会，介绍杭

州亚运会申报、标识、场馆、亚运村等丰富内容。本书集知识和趣味于一体，帮助广大读者更好地走近亚运、了解亚运。



书 名：《亚运江南忆——跟着丰子恺游杭州》

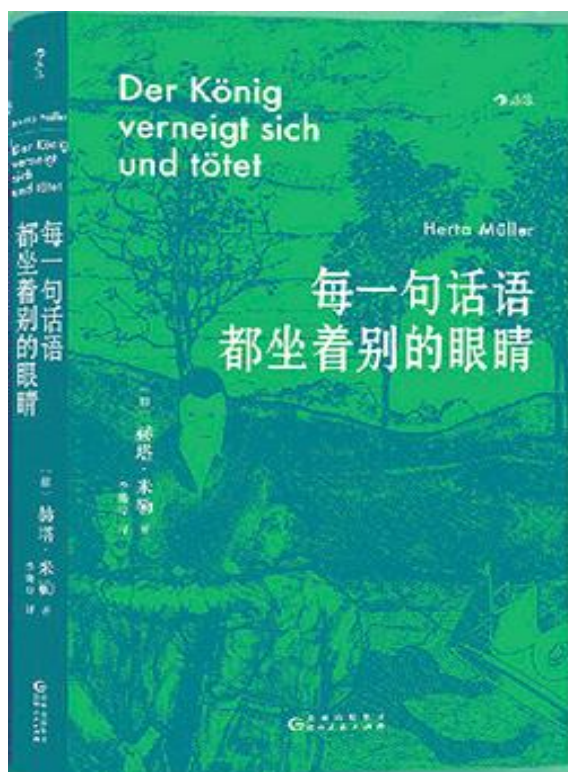
作 者：杭州熊爪科技有限公司

出版社：浙江人民出版社

I S B N：9787213100703

内容简介：第 19 届亚运会即将在“人间天堂”杭州举行。杭州亚运会吉祥物是一组承载着深厚底蕴和充满了时代活力的机器人，组合名称“江南忆”，融合了杭州的历史人文、自然生态和创新基因。本画册将杭州亚运

会吉祥物融入丰子恺先生的画中，以寻找点燃杭州亚运圣火的“人文火种”“自然火种”“科技火种”为线索，在杭州的人文和自然底蕴中，展现杭州的活力和奥林匹克精神，古今融合，雅俗共赏。



书 名：《每一句话语都坐着别的眼睛》

作 者：[德]赫塔·米勒 后浪

出版社：贵州人民出版社

I S B N: 9787221173836

内容简介：这部散文集汇集了赫塔·米勒的九篇文章，主题各不相同。作者运用冷峻、超现实的诗性语言，表达了对现实环境的内心感受，对流离失所的生活状态的感想。本书首版于2003年，是这位诺奖得主出色的散文作品，以清晰直接的风格，阐述其小说主题，生命感悟，可以更好地进入

作者的精神世界。作者双重异乡人的身份，以及由此而来的旁观者视角，再加上她对语言媒介的敏感性使得她的这些文章读来很有启发。



书 名：《瓦尔登湖》

作 者：[美]亨利·戴维·梭罗

出 版 社：煤炭工业出版社

I S B N: 9787502055028

内容简介：

《瓦尔登湖》是美国作家梭罗独居瓦尔登湖畔的记录，描绘了他两年多时间里的所见、所闻和所思。大至四季交替造成的景色变化，小到两只蚂蚁的争斗，无不栩栩如生地再现于梭罗的生花妙笔之下，而且描写也不流于表浅，而是有着博物学家的精确。

该书崇尚简朴生活，热爱大自然的风光，内容丰厚，意义深远，语言生动，意境深邃。



书 名：《南方高速》

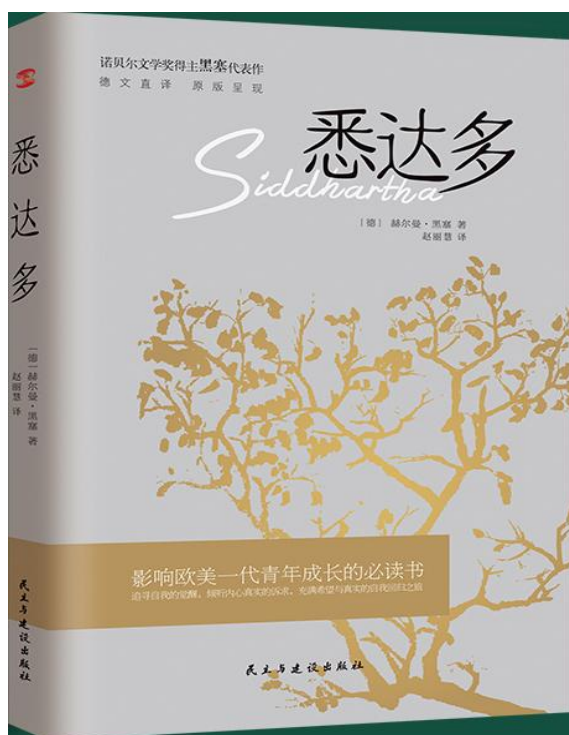
作 者：【阿根廷】胡里奥·科塔萨尔

出版社：南海出版公司

I S B N：9787544290678

内容简介：如果所有事物都是独一无二的？如果万事万物到头来都指向一处？高速公路上持续多日的大堵车，令困守的车主们步入了另一重常态生活；摄影师在公园里偶然拍下一张照片，洗印的照片不断放大，肉眼所见被照片中骇人的细节逐一摧毁；在古罗马行省的竞技场和现代的巴黎，两场三角恋情同步交错展开，然后消逝于同样的大火……在科塔萨尔笔下，

现实与幻想交织，时空秩序犹如充满变化的万花筒，冥冥中存在奇异、神秘、荒诞的联系。与科塔萨尔的每一次相遇，都是一段酣畅淋漓的飞驰，一场华丽自由的冒险。



书 名：《悉达多》

作 者：【德】赫尔曼·黑塞

出 版 社：民族与建设出版社

I S B N：9787513932134

内容简介：

《悉达多》并非佛陀的故事，它讲述了一个人的一生，也是万千个人会经历的一生。悉达多一生追求的是生命的圆融统一，看似宏大，却是每个人都无法回避的问题。本书语言充满诗性和智慧，细细品读，会有深刻感悟，让你发现、体验属于自己的人生。

生。